Gujarati

અમારા સાઉથ એશિયન ન્યૂરોમસ્ક્યુલર કમ્યૂનિટિ ગ્રૂપમાં (South Asian Neuromuscular Community Group) જોડાવો.

શું તમે સાઉથ એશિયન કમ્યૂનિટિના સભ્ય છો? શું તમે અથવા કોઈ એક વ્યક્તિ જેની તમે સંભાળ લેતા હોય તે સ્નાયુના બગાડ અથવા નબળી સ્થિતિ સાથે જીવે છે?

અમે તમારા માટે અહીંયા છીએ. અમારી સાઉથ ન્યૂરોમસ્ક્યુલર કમ્યૂનિટિ ગ્રૂપમાં તમારા માટે બીજા લોકો આ સ્થિતિ સાથે જીવતા, તેમના પરિવારો અને સંભાળ રાખનારાઓ સાથે જોડાવાની તક છે.

તમને સારી રીતે જીવવામાં મદદ કરવા માટે અધતન માહિતી અને સંસાધનો પ્રાપ્ત કરતી વખતે, તમારા અનુભવો શેર કરવા માટે અને બીજાઓ પાસેથી શીખવાની આ તક છે.

"વિકલાંગતા હોવી એ એકલતા હોઈ શકે – હું આભારી છું કે મને સાઉથ એશિયન ન્યૂરોમસ્ક્યુલર કમ્યૂનિટિ જૂથ મળ્યુ છે."

લોકોને તેમની જીવનયાત્રામાં એકલા અને એકલતાની લાગણી ઓછી લાગે તે માટે આના જેવા જૂથોની જરૂર છે. આ એક જૂથ છે કે જયાં તમે આવી શકો જયાં કોઈ તમને ન્યાય કે જજ કરશે નહિ, અને તમે કમ્યૂનિટિના ભાગ બની શકો જેઓ સમજી શકે કે તમે જેમાંથી પસાર થઈ રહ્યા હોય અને તમે જે પડકારોનો સામનો કરી રહ્યા છો તેને માર્ગદર્શન કરવામાં તમને મદદ કરી શકે. તમે એકબીજાની સપોર્ટ સિસ્ટિમ્સ બની અને તમને જોવામાં અને સાંભળવામાં આવે તેવી જગ્યામાં છૂટ અનુભવી શકો.

હું હમણાં લાંબા સમયથી મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફિ યૂકેનો (Muscular Dystrophy UK) સ્વયંસેવક રહ્યો છું. આ ચેરિટિ કે સખાવત વિષે કંઈક છે કે જે મને હુંફાળુ અને મૂલ્યવાન લાગે છે.

આવો અમારી સાથે જોડાવો!

પ્રિયાનીત (Priyaneet)
મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફિ યૂકે સ્વયંસેવક (Muscular Dystrophy UK volunteer)

www.musculardystrophyuk.org

ઈંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં રજિસ્ટર્ડ ચેરિટિ (205395) અને સ્કોટલેન્ડ (Scotland) (SC039445)

MUSCULAR DYSTROPHY UK | OUR MUSCLES MATTER

Join our South Asian Neuromuscular Community Group

Are you a member of the South Asian Community? Do you or someone you care for live with a muscle wasting or weakening condition?

We're here for you. Our South Asian Neuromuscular Community Group is an opportunity for you to connect with other people living with a condition, their families and carers.

A chance to share your experiences and learn from others, while receiving up-to-date information and resources to help you live well.

"Having a disability can be isolating – I'm grateful I've found the South Asian Neuromuscular Community group."

Groups like this are needed to make people feel less alone and isolated in their journey. This is a group that you can come to where nobody will judge you, and you can become part of a community who understands what you're going through and can help you navigate challenges you're facing. You can become each other's support systems and feel free in a space where you are seen and heard.

I've been volunteering with Muscular Dystrophy UK for a long time now. There's just something about this charity that makes me feel warm and valued.

Come join us!

Priyaneet
Muscular Dystrophy UK volunteer